

ИРАС Ва №67/16.02.2016г.

СТАНОВИЩЕ

от доц. Незабравка Николаева Генчева, доктор,
Национална спортна академия, „В.Левски” София,
катедра „Кинезитерапия и рехабилитация”

на материалите представени за участие в конкурс за заемане на академичната
длъжност **“доцент”** по професионално направление „Обществено здраве” –
шифър 07.04, Специалност „Кинезитерапия”

В конкурса за доцент обявен в Държавен вестник, бр. 30/10.2015. г. и в сайта на Национална спортна академия „В. Левски” за нуждите на катедра „Кинезитерапия” към факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация”, има един единствен кандидат - гл. ас.д-р Диана Минчева Стефанова, доктор от катедра „Кинезитерапия” на НСА „В. Левски”.

I. Данни за кандидата. Гл. ас. Д-р Диана Стефанова е родена в гр. Свищов през 1960 г. Завършила е МУ гр. Плевен през 1984 г., специалност медицина. През 1993 г.придобива специалност Физикална медицина и рехабилитация. През 2012 год. придобива образователната степен „Доктор”. От 1994 г. е редовен преподавател в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, главен асистент от 2001 год. От 2004-2007 г. е ръководител катедра „Кинезитерапия и рехабилитация”, от 2012 до 2016 г. е зам. ръководител на катедрата. От 2007-2009 г. е управител на Медицински център в НСА. Член на Български лекарски съюз и на Асоциацията по физикална медицина и рехабилитация.

II.Общо описание на представените материали

Кандидатът гл. ас. Д-р Диана Стефанова участва в конкурса с:

- Учебници – 1 бр. в съавторство (две глави);
- Монография – 1 бр.;

- Студии – 1 бр.;
- Общ брой публикации в списания и сборници - 21 броя като от тях:
 - Научни трудове публикувани в България – 17 бр. и 1 автореферат за придобиване на ОКС «Доктор», който не се рецензира в настоящия конкурс.
 - Научни трудове публикувани в чужбина 3 бр.
- Статии в индексирани списания – 1 бр.
- Публикации на английски език – 8 бр., като 3 са в чужбина;
- Самостоятелни публикации от кандидата са общо 7 бр.
- Участие в национални и международни научни форуми. (21 бр.)

III. Учебно-педагогическа дейност

Кандидатът д-р Диана Стефанова е водещ преподавател в учебните дисциплини от програмата на специалност Кинезитерапия: Естествени и преформирани физикални фактори. (ОКС – бакалавър); Преформирани физикални фактори в СПА - (ОКС – магистър); СИП Физикално лечение при неврологични заболявания (ОКС – магистър). Преподава в учебните дисциплини Кинезитерапия в педиатрията (ОКС – бакалавър и магистър-адаптивно обучение). Д-р Диана Стефанова е автор на 6 програми: Естествени и преформирани физикални фактори от учебния план на ОКС „Бакалавър” и Магистър по кинезитерапия. Научен ръководител е на 5 дипломни работи, които са успешно защитени в ОКС „Бакалавър” и 1 в ОКС „Магистър”. Публикациите на кандидата, които са цитирани в други научни трудове са общо 43.

IV. Научна и научно приложна дейност на д-р Стефанова е свързана с участието ѝ в 2 научно-изследователски проекта по фонд НИ на НСА и 2 международни проекта. Гл.ас. д-р Стефанова има принос в разработване на бизнес план и обзавеждането, оборудването, изграждането на Барокамера за хипербарна оксигенация; учебен център за преформирани физикални фактори и

учебен и научен център за здравна профилактика и промоция на здравето на територията на НСА В. Левски.

В научната продукция се очертават следните **приноси**:

Обогатяване на теорията и практиката по кинезитерапия по отношение на новости в методиката при **заболявания на нервната система и при възрастни пациенти** (общо 14 публикации). В областта на приложение на КТ в **гериатрията** са общо 6 публикации като повечето изследват рисковите фактори за падания при физически активни възрастни хора като имат теоретичен, научно-приложен и практически характер. Представените практически подходи имат важно значение за профилактиката от падания чрез средствата на кинезитерапията. Ценни за кинезитерапевтичната практика са публикациите свързани с апробирането на собствена методика на кинезитерапия при болни с множествена склероза и Паркинсонова болест (общо 6) и при мозъчен инсулт, където са приложени стратегии за подобряване на статичния и динамичния баланс и походката, както профилактика на паданията при пациенти след прекаран мозъчен инсулт. В други две публикации в съавторство е проучено влиянието на КТ методика при пациенти с диабетна полиневропатия по отношение на сетивната и двигателната нервна проводимост и въглехидратната и липидна обмяна, което е довело до добри терапевтични резултати. Научно приложен принос имат публикациите в областта на **педиатрията**, които са свързани със социално значими проблеми в детската възраст като наднормено тегло; плоскостъпие; постурални нарушения; растеж при деца, лишени от родителски грижи. Въведени са нови за кинезитерапевтичната практика у нас методи за субективно изследване на степента на задух и физическия толеранс при пациенти с ХОББ, които са основа за прилагане на ефективна **дихателна кинезитерапия..**

Монографичният труд на д-р Стефанова има висока научно-приложна стойност, защото за първи път в България разкрива систематизирано и

аналитично синдрома на падане при възрастни хора, предлага различни методи за функционална оценка и стратегии за профилактика на синдрома падания при възрастните хора като кинезитерапията заема съществено място в общата им рехабилитация. Научната студия отразява актуален и значим проблем от медицинската и кинезитерапевтична практика, свързан с честотата на паданията при пациенти с множествена склероза, както и оценките и становищата на специалисти относно лечението и профилактиката на паданията.

V. Заключение


След преглед на представените научни публикации, трябва да се отбележи високото качество на научната продукция, отличното онагледяване, много добрия академичен стил във всички научни трудове на д-р Стефанова, което е гаранция за широк спектър на научно познание и експериментален опит.

Личното ми впечатление от кандидата гл. ас. Д-р Диана Стефанова като преподавател и научен работник е много добро. Тя има отлични педагогически умения, проявява високо чувство за отговорност, колегиалност и висок професионализъм в учебния процес.

Имайки предвид гореизложеното, на основание на посочените достойнства в научната, научно-приложната и преподавателската дейност, считам, че има достатъчно аргументи да дам положителна оценка и да предложа на научното жури гл. ас д-р Диана Стефанова да бъде удостоена с академичната длъжност „Доцент“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ към НСА „В. Левски“.

10.02.2016г.

Председател на научното жури:


/Доц. Незабравка Генчева /